

Ihr Werk bzw. Ihr Standort möchte Bausteine unseres BGF - Angebotes umsetzen? Das freut uns sehr! Gerne unterstützen wir Sie. Zu einer ersten Erörterung, welche Maßnahmen gewünscht werden, bitten wir Sie folgende Fragen zu beantworten.

ANGABEN ZUM WERK/ ANSPRECHPARTNER

Werk/Standort:

Anschrift:

Ihr Gesundheitsbeauftragter/
unser Ansprechpartner:

Telefon:

E-Mail:

ANGABEN ZUR MASSNAHME

Bitte ankreuzen

1. Aktionen/ Gesundheits- und Informationstage

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Venencheck | <input type="checkbox"/> Lungenfunktionstest | <input type="checkbox"/> Kurzmassage | <input type="checkbox"/> Riech- und Schmeckparcour |
| <input type="checkbox"/> Blutdruck/Blutzucker | <input type="checkbox"/> Hautscreening | <input type="checkbox"/> Herzkreislaufscreening | <input type="checkbox"/> Schilddrüsenultraschall |
| <input type="checkbox"/> Augeninnendruckmessung | <input type="checkbox"/> Carotisscreening | | |

2. Stress

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Entspannungskurse | <input type="checkbox"/> Vortragsreihe gesunder Schlaf | <input type="checkbox"/> Beratung von Ruheräumen |
|--|--|--|

3. Rücken

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Messung der Körperstabilität | <input type="checkbox"/> Bezuschussung Kieser Training | <input type="checkbox"/> Rücken-Fit Programme |
|---|--|---|

4. Bewegung

- | | | |
|--|---------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gehwettbewerb | <input type="checkbox"/> Walkingtreff | <input type="checkbox"/> Lauftreff |
|--|---------------------------------------|------------------------------------|

5. Azubi Fit

6. Allgemeine Angaben

Ihr Ziel mit diesen
BGF Maßnahmen:

Gewünschter Zeitraum:

von

bis

Geplante Anzahl Teilnehmer:

Bitte senden Sie den Fragebogen an Nicole Müller-Coonan, Email nmueller-coonan@bkk-mahle.de oder per **Fax 0711 - 501 12026**. Für Rückfragen erreichen Sie uns telefonisch unter 0711- 501 13796. Erläuterungen zu den einzelnen Bausteinen finden Sie in unserer Broschüre.

