BESCHWERDEN BEIM ARZT ABKLÄREN

Anhaltende und akute Beschwerden sollten immer beim Arzt abgeklärt werden. Bei Gelenkerkrankungen oder -verletzungen bleiben bei korrekter Behandlung meist keine ernsthaften Schäden zurück. Bei Verschleißerscheinungen hilft eine rechtzeitig eingeleitete Therapie, die Beschwerden einzugrenzen oder sogar aufzuhalten. Es gilt, Krankheiten möglichst in ihrem Frühstadium zu erkennen.

Vom Funktionieren des Bewegungsapparats hängen schließlich Mobilität, Arbeits- und Bewegungsfähigkeit und damit letztendlich die gesamte Lebensqualität ab.

BEWEGT DURCH DEN ALLTAG

Orthopädische Erkrankungen gehören zu den häufigsten Ursachen für Arztbesuche und für Anträge auf vorzeitige Verrentung. So weit muss es meist nicht kommen.

Zahlreiche neuere Studien belegen, dass maßvolle Bewegung hilft, Knochen und Knorpel funktionsfähig zu halten – und das selbst bei chronischen Arthrose-Patienten. Dabei lautet der Grundsatz: viel bewegen, jedoch ohne zu sehr zu belasten.

Warum ist Bewegung so wichtig? Bei Inaktivität bauen sich mit den Jahren Knochen und Muskeln ab, Verletzungen und Verschleiß haben leichteres Spiel. Mediziner oder Physiotherapeuten sind sich daher einig: Wer sich bewegt, bleibt gesund.

WER IST AM MEISTEN VON GELENKBESCHWERDEN BETROFFEN?

Fast die Hälfte (45 Prozent) aller Menschen über 45 Jahren klagt über schmerzende Gelenke, besonders über Knieschmerzen. Die Beschwerden können aber auch schon in jüngeren Jahren auftreten. In den meisten Fällen werden Gelenkschmerzen durch Abnutzungserscheinungen (Verschleiß) verursacht – Mediziner sprechen von Arthrose. Auch eine akute Gelenkentzündung (Arthritis) und Verletzungen sind häufig für Gelenkschmerzen verantwortlich. Es gibt aber noch zahlreiche andere mögliche Ursachen.

Wir sind für Sie da.
Das können wir Ihnen versichern!

Hauptverwaltung
BKK MAHLE
Pragstr. 26-46
70376 Stuttgart
Telefon: 07 11 / 501-1 22 24
Telefax: 07 11 / 501-1 20 26
E-Mail: info@bkk-mahle.de

Servicestelle Alzenau
Gutenbergstr. 1
63755 Alzenau
Telefon: 0 60 23 / 50 49-846
Telefax: 0 60 23 / 5049-916

Servicestelle Markgröningen
Tammer Str. 32
71706 Markgröningen
Telefon: 0 71 45/23-1 71 41

Servicestelle Rottweil
Primtalstr. 2
78628 Rottweil
Telefon: 07 41 / 255-1 51 12
Telefax: 07 41 / 255-1 51 80

Servicestelle Feuerbach
Mauserstr. 3
70469 Stuttgart
Telefon: 07 11 / 501-4 02 27
Telefax: 07 11 / 501-1 33 34

Servicestelle Mühlacker
Lienzinger Str. 82
75417 Mühlacker
Telefon: 01 51 / 213 59 816

Servicestelle Vaihingen/Enz
Planckstr. 12
71665 Vaihingen an der Enz
Telefon: 01 51 / 213 59 816

Empfehlen Sie uns weiter und wechseln Sie jetzt zur BKK MAHLE. Wir übernehmen alle Formalitäten für Sie!

© 2019 FKM Verlag GmbH, Ebertstr. 10, 76137 Karlsruhe, www.fkm-verlag.com, Gestaltung: FKM VERLAG GMBH.
Fotos: © stock.adobe.com. Titel und Innen links: StockPhotoPro, Innen rechts: © Gpoint Studio, Fotolia, Rückseite: © Katarzyna Bialasiewicz.

BKK MAHLE
Pragstraße 26-46, 70376 Stuttgart
Telefon: 07 11 / 501-1 22 24
Telefax: 07 11 / 501-1 20 26
info@bkk-mahle.de
www.bkk-mahle.de

Gemeinschaftspraxis für Orthopädie, Unfallchirurgie und Neurochirurgie
Dr. med. Jörg Stihler
Dr. med. Ulrich Langenbach
Dr. med. Andreas Hoffmann
Martin Deeg
& Partner
Belegärzte im Karl-Olga-Krankenhaus

BKK MAHLE

Exklusiv für BKK MAHLE Versicherte

ORTHOPÄDIEVERTRAG IN STUTTGART

SCHNELLER BEHANDELT, BESSER VERSORGT!

Ihre Vorteile

Die BKK MAHLE bietet Ihnen ein besonderes Angebot für die Behandlung orthopädischer Beschwerden.

- ✓ Keine langen Wartezeiten auf einen Termin
- ✓ Sehr gute Erreichbarkeit der Praxis
- ✓ Kurze Wartezeiten in der Praxis.

Genießen Sie den herausragenden Service einer qualitätsgeprüften Praxis in Ihrer Nähe.

Die Zunahme von orthopädischen Krankheitsbildern und die oft langen Wartezeiten haben uns dazu veranlasst, gemeinsam mit der orthopädischen Gemeinschaftspraxis ein entsprechendes Versorgungsangebot zu entwickeln. Sollten bei Ihnen aktuell oder gegebenenfalls in Zukunft orthopädische Krankheitssymptome auftreten, würden wir uns sehr darüber freuen, wenn Ihnen unser Versorgungsangebot helfen kann.

Unsere Fachärzte arbeiten fachgebietsübergreifend in den als orthopädisch-chirurgischen Kompetenzzentren organisierten Strukturen eng zusammen und bieten als Belegärzte im Karl-Olga-Krankenhaus eine orthopädische/neurochirurgische Betreuung von der konservativen Therapie bis hin zu hochspezialisierten Operationen und deren Nachbetreuung.

Wir legen viel Wert auf eine persönliche Beziehung zu unseren Patienten. Ob am Empfang oder im Untersuchungszimmer: Sie werden sich jederzeit gut aufgehoben fühlen.

UND NOCH MEHR VORTEILE

Eine Überweisung vom Hausarzt ist nicht erforderlich.
Sprechstunde in der Woche bis 18 Uhr.

Was gehört zu den orthopädischen Erkrankungen?

Ob Schmerzen im Rücken, Probleme mit dem Knie oder eine abgenutzte Hüfte: Mit all diesen Auffälligkeiten befasst sich die Orthopädie. Sie ist das medizinische Fachgebiet, das sich mit dem Stütz- und Bewegungsapparat beschäftigt, das heißt mit allem, was mit Knochen, Gelenken, Sehnen, Muskeln und Bändern zusammenhängt.

Das menschliche Bewegungssystem kann von vielen Formveränderungen, aber natürlich auch von Abnutzungen, Verletzungen und Erkrankungen betroffen sein. Letztere sind oftmals schon angeboren. Andere können durch die Lebensweise entstehen, wie etwa Rückenschmerzen in vielen Fällen auf Fehlbelastungen im Alltag und auf zu wenig Bewegung und zu langes Sitzen zurückzuführen sind.

SERVICEGARANTIE

- Servicetelefon, schnelle Erreichbarkeit
- Terminvergabe binnen 48 Stunden
- Kurze Wartezeiten
- Erweitertes Leistungsangebot.

QUALITÄTSGARANTIE

qualitätsgeprüfte, zertifizierte orthopädische Praxis.

SPRECHZEITEN

Mo–Fr 8–13 Uhr und 14–18 Uhr
Die Praxis im Karl-Olga-Krankenhaus ist freitagnachmittags ab 13 Uhr geschlossen.

GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR ORTHOPÄDIE, UNFALLCHIRURGIE UND NEUROCHIRURGIE

Gemeinschaftspraxis für Orthopädie,
Unfallchirurgie und Neurochirurgie
Dr. med. Jörg Stihler
Dr. med. Ulrich Langenbach
Dr. med. Andreas Hoffmann
Martin Deeg
& Partner
Belegärzte im Karl-Olga-Krankenhaus

BELEGÄRZTE IM KARL-OLGA-KRANKENHAUS

Standort Stuttgart-Mitte
Kleiner Schloßplatz 13
70173 Stuttgart-Mitte
Eingang: Friedrichstraße 40

Standort Karl-Olga-Krankenhaus
Werderstraße 70
70190 Stuttgart

Zentrale Rufnummer zur Terminvergabe
07 11/34 22 95 0